



## REGULAMENTO

# TORNEIO DOS LOBINHOS 2025

BENJAMINS SUB 11

**Os**  
**Lobinhos**  
TORNEIO de FUTEBOL

[WWW.TORNEIO.ADESPOSENDE.COM](http://WWW.TORNEIO.ADESPOSENDE.COM)



## **ESCALÃO BENJAMINS SUB 11**

### **1. Data**

- 01 de Junho –DOMINGO – 9:00H
  - atletas nascidos até 2014

### **2. Local**

- Estádio Padre Sá Pereira – relvado sintético

### **3. Horários**

#### **Domingo dia 01 de Junho:**

- 08h00 – (a partir) Receção equipas
- 09h00 - Início dos jogos
- 12h45 às 14h25 - Intervalo Almoço
- 18h45 - Entrega Troféus

### **4. Modelo Competitivo**

- Formato de jogo
- Futebol 7 - GR+6 X 6+GR
- Campos de jogos
- 3 campos de Futebol 7

#### **>> Modelo Adotado <<**

» **Primeira Fase (Apuramento)** – 3 séries de 4 equipas. Jogam todos contra todos na respetiva série;

#### » **Segunda Fase (Final):**

- GRUPO 4 (BRONZE) - os 4º classificados das 3 séries fazem um campeonato entre si para apurar a classificação final – 10º, 11º e 12º;
- GRUPO 3 (PRATA) - os 3º classificados das 3 séries fazem um campeonato entre si para apurar a classificação final – 7º, 8º e 9º;
- GRUPO 2 (OURO) - os 2º classificados das 3 séries fazem um campeonato entre si para apurar a classificação final – 4º, 5º e 6º;
- GRUPO 1 (DIAMANTE) - os 1º classificados das 3 séries fazem um campeonato entre si para apurar a classificação final – 1º, 2º e 3º;

**Os**  
**Lobinhos**  
**TORNEIO** de FUTEBOL

[WWW.TORNEIO.ADEPOSENDE.COM](http://WWW.TORNEIO.ADEPOSENDE.COM)



>> Quadros Competitivos <<

| 1ª FASE: APURAMENTO |          |           |
|---------------------|----------|-----------|
| GRUPO A             | GRUPO B  | GRUPO C   |
| EQUIPA 1            | EQUIPA 5 | EQUIPA 9  |
| EQUIPA 2            | EQUIPA 6 | EQUIPA 10 |
| EQUIPA 3            | EQUIPA 7 | EQUIPA 11 |
| EQUIPA 4            | EQUIPA 8 | EQUIPA 12 |

| 2ª FASE: FINAL             |                            |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| GRUPO 1<br>DIAMANTE        | GRUPO 2<br>OURO            | GRUPO 3<br>PRATA           | GRUPO 4<br>BRONZE          |
| 1º CLASSIFICADO<br>GRUPO A | 2º CLASSIFICADO<br>GRUPO A | 3º CLASSIFICADO<br>GRUPO A | 4º CLASSIFICADO<br>GRUPO A |
| 1º CLASSIFICADO<br>GRUPO B | 2º CLASSIFICADO<br>GRUPO B | 3º CLASSIFICADO<br>GRUPO B | 4º CLASSIFICADO<br>GRUPO B |
| 1º CLASSIFICADO<br>GRUPO C | 2º CLASSIFICADO<br>GRUPO C | 3º CLASSIFICADO<br>GRUPO C | 4º CLASSIFICADO<br>GRUPO C |

>> Bolas <<

Tamanho 4

Nota – a organização disponibiliza bolas para aquecimento.

Pedimos aos clubes que **não tragam bolas próprias**, para evitar situações de trocas.



## 5. Leis de Jogo

### >> Sistema de Pontuação <<

A pontuação atribuída a cada equipa por jogos e segundo o resultado obtido é a seguinte:

**Vitória -3 pontos**

**Empate -1 ponto**

**Derrota – 0 pontos**

- Critério para desempate no grupo:
  1. Confronto direto;
  2. Diferença entre golos marcados e sofridos;
  3. Nº de golos marcados;
  4. Média de Idades.

### >> Leis do jogo <<

As leis de jogo a aplicar serão as que vigoram na FPF – Futebol de 7, com as exceções previstas por este regulamento. A aplicação das leis de jogo e necessária arbitragem dos jogos serão efetuadas por árbitros designados pela organização, nomeadamente elementos da formação ou direção.

### >> Tempo de jogo <<

**Os jogos terão a duração de 20 minutos corridos sem intervalo.**

Todas as equipas deverão estar preparadas para entrar em campo para o seu jogo, 5 minutos antes da hora de início do mesmo.

Se há hora marcada para a realização do jogo a equipa não estiver presente ser-lhe-á atribuída a derrota no jogo por 0 - 3.

Não existirá a aplicação de tempo extra, pelo que todos os jogos iniciarão e terminarão por ordem da Organização, sendo anunciado o início e término de cada parte através do sistema de som do Estádio ou outros meios disponíveis para o efeito.

Caso exista necessidade de prolongar o tempo de jogo por motivo de lesão grave ou por comportamento antidesportivo de uma qualquer equipa a Organização irá comunicar no momento a ambas as equipas o tempo que será jogado.



### >> Desempate <<

Em todos os jogos (a eliminar) que terminarem empatados, o desempate far-se-á recorrendo à marcação de pontapés da marca de grande penalidade, não havendo recurso a prolongamento.

Será realizada uma série de 3 grandes penalidades e caso o empate se mantenha, séries de um, até se encontrar um vencedor.

### >> Número e substituição de jogadores <<

O número de **substituições é ilimitado**, podendo o **jogador ser substituído a qualquer momento** e com o jogo a decorrer sem que interfira diretamente com a jogada.

### >> Arbitragem <<

A arbitragem dos jogos é assegurada por atletas dos escalões de formação da AD Esposende, à exceção do escalão de Infantis, que terá árbitros adultos.

### >> Disciplina <<

1. O atleta que veja o cartão vermelho direto num jogo será excluído do mesmo, podendo voltar a participar no próximo. A organização reserva-se ao direito de alterar esta conduta após análise à gravidade da situação e à gestão da mesma por parte das equipas envolvidas.

2. O atleta que veja o cartão vermelho por acumulação de amarelos num jogo será excluído do mesmo, podendo voltar a participar no próximo. A organização reserva-se ao direito de alterar esta conduta após análise à gravidade da situação e à gestão da mesma por parte das equipas envolvidas

3. Se o comportamento de determinada equipa for considerado antidesportivo pela organização do torneio durante um jogo ou durante a sua presença no recinto onde decorre a prova poderá aquela equipa ser sancionada com:

- derrota de 3-0 no jogo em causa;
- exclusão da equipa do torneio.

### >> Fora de Jogo <<

A lei do **fora de jogo só será aplicada** nos escalões de **sub13, e sub12 masculinos**, sendo a linha orientadora a do **meio campo no escalão de infantis futebol de 11** e do início da **grande área no futebol de 9**. Nos **restantes escalões, não se aplica** esta lei.

### >> Seleção de Campo e Bola <<

Cerca de **5 min antes do início do jogo** será feita a **seleção de campo e bola pelos dois capitães** de equipa junto da mesa de apoio com o respetivo árbitro nomeado para essa partida, por forma a **não atrasar o início da partida**.

### >> Equipamento Jogadores <<

- O equipamento dos jogadores será constituído por: **camisola, calções, meias, caneleiras** (opcional, mas aconselhável) **e calçado**, preferencialmente botas com pitons de borracha (**não será permitido o uso de botas com pitons de alumínio**);
- O **guarda-redes** deverá usar **cores que o distingam dos restantes jogadores**;
- As equipas deverão apresentar-se no Torneio com um **equipamento alternativo**;
- Caso ambas as **equipas apresentem equipamentos de cor igual** ou semelhante, e nenhuma tenha equipamento alternativo, a organização **fornecerá coletes**, sendo que a equipa que os deverá utilizar será a equipa que se encontra na posição de visitado no calendário de jogos.

## 6. Prémios

### >> TROFÉUS <<

No final do último jogo do torneio serão entregues os seguintes prémios:

- Taças para os primeiros três classificados mediante a classificação obtida;
- Medalhas de participação a cada atleta;

## 7. Seguro Desportivo

Todos os atletas participantes no “**TORNEIO DOS LOBINHOS**” não estão cobertos por seguro desportivo, os atletas participantes devem estar assegurados pelo seguro desportivo, tendo em conta que a época desportiva termina a 30 de junho.

Os responsáveis de cada equipa terão de assinar uma declaração que comprova que todos os atletas da sua equipa estão abrangidos pelo seguro desportivo do seu clube contraído na FPF, uma vez que o Torneio se encontra autorizado e homologado pela Associação de Futebol de Braga.

## 8. Secretariado do Torneio

Durante a realização do torneio, funcionará um secretariado que estará à completa disposição dos intervenientes, para ajudar em qualquer assunto que possa surgir (relativo ao torneio) situado no exterior do estádio.

**Não será feita a acreditação de atletas ou controle de idades e anos de nascimentos**, será enviada uma ficha de inscrição aos Clubes participantes para preenchimento antecipado dos atletas envolvidos na competição.

Confiamos plenamente nos clubes e esperamos, obviamente, que respeitem as idades estabelecidas.

**Contudo, os clubes devem fazer-se acompanhar dos cartões de atleta ou documento de identificação, caso haja a necessidade de confirmação por parte da organização.**

## 9. Balneários

O Estádio Padre Sá Pereira dispõe de 3 balneários de grandes dimensões, e terá tendas no recinto.

Disponibilizamos balneário ou tenda para cada clube/escola para guarda dos pertences, os mesmos serão indicados atempadamente e estarão devidamente identificados.

A organização não se responsabiliza pelo desaparecimento de bens.

## 10. Alimentação

### >> Lanche <<

Serão disponibilizados lanches por atleta participante.

O levantamento dos lanches é feito pelos responsáveis das equipas, quando considerarem oportuno.

Existe no espaço dispensador de água potável para enchimento de garrafas.

**Chamo atenção a todas as Equipas/Clubes, caso tenham algum atleta com uma alimentação mais cuidada, favor de nos informar!!!** Chamamos também a atenção para o desperdício alimentar.

### >> Almoço <<

A organização do Torneio fornecerá almoço aos atletas e staff dos clubes participantes no evento, o mesmo será constituído por: Esparguete à Bolonhesa, Fruta e água.

A inscrição para a referida refeição será efetuada antecipadamente mediante o envio da ficha de inscrição enviada aos Clubes participantes.

O Almoço será servido na cantina da Escola Secundária Henrique Medina - Esposende, que se situa em frente ao estádio.

**Chamo atenção a todas as Equipas/Clubes, caso tenham algum atleta com uma alimentação mais cuidada o favor de nos informar!!!** Chamamos também a atenção para o desperdício alimentar.



## 11. Lesões

### >> Apoio Médico <<

Durante a realização do Torneio, estará disponível para os primeiros socorros, elementos do corpo de bombeiros dos Bombeiros Voluntários de Esposende ou outros elementos da organização com formação adequada. Nas instalações desportivas onde decorre o torneio está instalado um equipamento de DAE.

## 12. Omissões

Compete exclusivamente à Organização do “**TORNEIO DOS LOBINHOS**”, suprir todas as omissões que se venham a constatar no presente regulamento. As decisões tomadas pela organização do Torneio não são passíveis de recurso.

## 13. Bilheteira

**A Organização irá cobrar a todos os acompanhantes/adeptos o preço simbólico de €2 euros/dia**, sendo distribuída uma pulseira diária que permite a entrada e saída do recinto por vezes indeterminadas. As pulseiras poderão ser adquiridas na bilheteira do estádio. Menores de 12 anos têm entrada gratuita.



#### 14. Outras Informações Complementares

- 1 – No momento da chegada, os responsáveis das equipas devem levantar um dossier com a documentação referente ao torneio.
- 2 – O torneio será realizado mesmo que as condições climatéricas não sejam as melhores, exceto se for emitido algum aviso por parte do IPMA – Instituto Português do Mar e da Atmosfera. Neste caso as equipas serão avisadas pelos contactos que fornecerem à organização.
- 3 – As fichas de inscrição podem ser enviadas por email até 3 dias antes da data de realização do torneio para o respetivo escalão – obrigatório.
- 4 – Cada equipa pode ter no máximo 16 elementos (20 Infantis A) e 4 do Staff e equipa técnica.
- 5 – Conforme referido anteriormente, para os escalões de Petizes de futebol 4 o torneio não tem fins competitivos. No entanto, serão registados os resultados dos jogos que apenas serão divulgados pelos responsáveis das equipas participantes.
- 6 – Durante o torneio será feito o registo fotográfico. Caso alguma equipa ou atleta não pretenda a captação e divulgação de imagens, deve informar antecipadamente a organização.
- 7 – Relativamente às regras dos jogos, serão respeitadas as regras da AF Braga para o futebol de 5, 7, 9 e 11.
- 8 – Os campos estão identificados para melhor orientação das equipas.
- 9 – As equipas que não estejam em jogo devem aguardar a chamada na bancada.
- 10 – O torneio é seguido, não existindo pausa para lanche. As equipas devem realizar a pausa para o lanche de acordo com o calendário dos jogos.
- 11 – O clube organizador disponibiliza espaços para guarda dos pertences.
- 12 – A Organização do Torneio dos Lobinhos não se responsabiliza por nenhuma lesão, roubo ou acidente ocorrido durante o torneio.
- 13 – Os seguros e exames médicos dos atletas participantes no Torneio são da responsabilidade de cada clube participante.
- 14 – A entrada no recinto desportivo tem um custo de 2€ para os pais e público em geral. Serão disponibilizadas rifas para um sorteio a realizar no final de cada dia, para ajudar a custear as despesas inerentes à concretização da iniciativa.
- 15 – Existirá uma Fan Zone no exterior do recinto, onde os atletas e acompanhantes podem adquirir bens alimentares e bebidas.
- 16 – Qualquer situação omissa no regulamento será resolvida pela organização.
- 17 – O objetivo do Torneio é promover a prática desportiva e o convívio salutar entre as crianças e clubes participantes. Assim, apelamos a que todos os envolvidos, tenham comportamentos que se coadunem com os princípios que a AD Esposende defende e estiveram na base do convite ao Vosso Clube e Escola de Formação.
- 18 – A Associação Desportiva de Esposende agradece desde já a Vossa prestigiada presença e o contributo que possam dar para a valorização do Torneio. Qualquer dúvida, reclamação, crítica ou sugestão podem ser enviadas para [torneio@adesposende.com](mailto:torneio@adesposende.com)



## 15. Considerações finais

A Organização do **TORNEIO DOS LOBINHOS** não se responsabiliza por nenhuma lesão, roubo ou acidente ocorrido durante o torneio.

A Organização não será responsável pelos atos realizados pelas equipes participantes, mas no caso de eles ocorrerem tomará as medidas disciplinares necessárias.

Em caso de necessidade, a Organização poderá realizar alterações no presente Regulamento para melhor desempenho do Torneio. Todas as Entidades participantes deverão aceitar sem reserva o regulamento do Torneio dos Lobinhos.

**Todos os Responsáveis das Equipas/Clubes participantes neste Torneio são OBRIGADOS a assinar o Termo de Responsabilidade da Política de Privacidade que vai junto à ficha de inscrição!**

**Nota: As equipas participantes são responsáveis pelos seguros desportivos dos seus atletas e staff.**

### A ORGANIZAÇÃO DO TORNEIO DOS LOBINHOS

Paulo Fonseca

Coordenador

escolafutebol@adesposende.com

☎ 910117245



ESCOLA DE FUTEBOL da AD de ESPOSENDE

Estádio Padre Sá Pereira  
Av. Dr. Henrique Barros Lima  
4740 - 203 Esposende



**Os  
Lobinhos**  
**TORNEIO** de FUTEBOL

[WWW.TORNEIO.ADEPOSENDE.COM](http://WWW.TORNEIO.ADEPOSENDE.COM)